

УТВЕРЖДАЮ
Директор НОЧУ ОДНО
«Акцион-МЦФЭР»

Д.А. Зацепин
«10» декабря 2018 г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
дополнительного профессионального образования (повышения квалификации)

«ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»
(объем 16 академических часов)

1. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Цель программы - получение знаний о правилах оказания первой помощи пострадавшим.

В результате успешного освоения программы слушатель будет:

знать:

- правовые аспекты оказания первой помощи;
- случаи, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- правила и приемы оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения; при кровотечениях и травмах; при прочих состояниях (ожоги, отравления, переохлаждение, перегревание);
- приемы транспортировки пострадавших при различных травмах;
- приемы психологической поддержки в стрессовых состояниях.

2. **ТРУДОЕМКОСТЬ И СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ** – 16 академических часов.

3. **ФОРМА ОБУЧЕНИЯ** - заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин / модулей (в том числе практик)	Часы			Формы контроля
		Всего часов	Аудиторные	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3	-	3	-
2.	Правила оказания первой помощи пострадавшим	9	-	9	-
3.	Психологическая поддержка	3	-	3	-
A	Итоговая аттестация	1	-	1	зачет
	ИТОГО:	16	-	16	-

5. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

5.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование разделов	Часы			
		Всего часов	Аудиторные		Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3	-	-	3
1.1.	В каких случаях оказывать первую помощь пострадавшим	1,5	-	-	1,5
1.2.	Что предусмотреть в аптечках первой помощи	1,5	-	-	1,5
2.	Правила оказания первой помощи пострадавшим	9	-	-	9
2.1.	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	-	-	3
2.2.	Первая помощь при наружных кровотечениях и травмах	3	-	-	3
2.3.	Первая помощь при ожогах, отравлениях, кровотечениях и переохлаждении	2	-	-	3

2.4.	Транспортировка пострадавших	1	-	-	1
3.	Психологическая поддержка	3	-	-	3
3.1.	Как помочь человеку, который оказался в стрессовом состоянии	3	-	-	3
	ИТОГО:	15	-	-	15

5.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

Тема 1.1. В каких случаях оказывать первую помощь пострадавшим.

Организация и виды помощи пострадавшим: правовые аспекты. Состояния, при которых оказывают первую помощь. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Тема 1.2. Что предусмотреть в аптечках первой помощи.

Состав аптечки первой помощи (автомобильной) и назначение ее компонентов. Состав аптечки первой помощи для работников и назначение ее компонентов.

Тема 2.1. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Как проводить сердечно-легочную реанимацию. Особенности СЛР у детей. Особенности оказания первой помощи ребенку. Порядок оказания первой помощи, если инородное тело частично и полностью нарушило проходимость верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 2.2. Первая помощь при наружных кровотечениях и травмах

Как проводить обзорный осмотр пострадавшего при кровотечениях. Способы временной остановки наружного кровотечения. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Как оказывать первую помощь при различных видах травм.

Тема 2.3. Первая помощь при ожогах, отравлениях, кровотечениях и переохлаждении.

Виды ожогов, их признаки. Поверхностные и глубокие ожоги. Оказание первой помощи при ожогах. Перегревание. Оказание первой помощи при перегревании.

Холодовая травма. Оказание первой помощи при холодной травме.

Отравления, виды, признаки. Оказание первой помощи при отравлениях. Универсальные памятки по оказанию первой помощи.

Тема 2.4. Транспортировка пострадавших.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Приемы переноски пострадавших. Контроль состояния и передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Тема 3.1. Как помочь человеку, который оказался в стрессовом состоянии.

Экстренная допсихологическая помощь. Истероидная реакция. Агрессивная реакция. Апатия. Страх. Тревога. Слезы.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

6.1. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Оказание первой помощи пострадавшим //Интернет служба экстренной психологической помощи МЧС России URL: [Электронный ресурс]// URL: <http://psi.mchs.gov.ru/anounces/literatura>.
2. Экстренная допсихологическая помощь //Интернет служба экстренной психологической помощи МЧС России URL: [Электронный ресурс]// URL: <http://psi.mchs.gov.ru/anounces/literatura>.
3. Гуманенко, Е.К. Военно-полевая хирургия: Учебник. 2-е изд. - М.: Гэотар-Медиа, 2008.
4. Европейское пособие по первой помощи 2011 г.: [русское изд.]. М., 2012.
5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под ред. чл.-корр. РАН Мороза В. В. 3-е издание, перераб. и доп.. М.: НИИОР, НСР, 2016. 192 с.
6. Первая помощь: Учебник для водителей / Под ред. В.Г. Авдеевой. - М.: Институт проблем управления здравоохранением, 2009.
7. Скорая медицинская помощь: национальное руководство / Под ред. С. Ф. Багненко, М. Ш. Хубутя, А. Г. Мирошниченко, И. П. Миннулина. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 888 с. (Серия "Национальные руководства").

8. Соколов, В.А. Дорожно-транспортные травмы: руководство для врачей. М.: Гэотар-Медиа, 2009.

9. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП: Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. - Тверь: «Изд-во «Триада», 2014. - 92 с.

6.2. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ:

1. Трудовой кодекс РФ. Принят Государственной Думой 21 декабря 2001 года.

2. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2001 года.

3. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об охране здоровья граждан в РФ».

4. Приказ министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

6.2. ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКИ:

1. Справочная Система «Образование»: <http://www.lobraz.ru>

2. Служба экстренной психологической помощи МЧС России: <http://psi.mchs.gov.ru/>

7. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Оценка качества освоения программы осуществляется по результатам прохождения итоговой аттестации. Аттестованным считается слушатель, ответивший правильно не менее, чем на 30 вопросов.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тестирование проводится на платформе дистанционного обучения, результат подсчитывается автоматически. Ответ не зачитывается при выборе неверного варианта ответа, а также при одновременном указании правильного и неправильного вариантов. Вопросы итогового тестирования рандомно подбираются системой из общего числа утвержденных вопросов, так чтобы в тесте они были представлены по всем темам.

Слушателям, освоившим образовательную программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации (установленного образца).

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПРОГРАММЫ – программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

9. СОСТАВИТЕЛИ:

1. Дежурный Л.И., д.мед.н., член Межведомственной рабочей группы по совершенствованию оказания первой помощи в Российской Федерации.